

GERMAN
POOL



德國寶

光波萬能煮食鍋

CKY-19M

7公升



無火
煮食。



HALOGEN COOKING POT



無火。無煙。無油。

萬眾觸目光波萬能煮食鍋，具備烤、焗、煮、煎、蒸、燒、烘、燉以及解凍等功能，讓你輕鬆享受無火無油煙的烹調樂趣。

一爐多用



烘 Toast
燒 Roast

炙 Broil
燉 Braise

烤 Grill
焗 Bake

蒸 Steam
煮 Simmer

燒 Roast
煎 Pan-Fry

解凍 Defrost
翻熱 Re-heat

無油低脂

以光波萬能煮食鍋來炸薯條、炸薯餅、炸花生、炸腰果、煎魚及醃製任何食品時均無需加入食油，保證吃得健康。另外，煮食鍋通過光波穿透力，讓食物內的脂肪加速沸騰，逼使油脂加快排出，達到降脂肪的效果

節能省時

光波萬能煮食鍋運用熱對流、熱傳導及熱穿透三種傳熱方式，從而使烹調速度加快。環型光波管與熱旋系統互相配合，通過圓形玻璃容器的旋流式傳熱，達至更佳節能效果

絕無油煙

光波萬能煮食鍋煮食時不會製造油煙或輻射，絕對是入得廚房、出得廳堂的新一代環保電器

清洗方便

光波萬能煮食鍋特別備有內置清潔功能，能以光波高速旋轉原理分解容器內頑固污跡，自此清潔爐具變得毫無難度

小巧省位

光波萬能煮食鍋7公升型號體積小巧、設計慳位不佔空間，其機身闊度只有約12”，但烹調容量特大，且功能與大型號同樣全面，特別適合小家庭使用

滑雞臘味煲仔飯



材料： 醃料： 汁料：

雞肉 (切件)	胡椒粉	鹽	老抽
腊腸 (切片)	雞粉	蠔油	生抽
冬菇 (切絲)	蒜蓉	薑蓉	熟油
白米	生抽	紹酒	
蔥段	橄欖油	麻油	
薑片			

- 做法：**
1. 將醃料與雞肉一起拌勻，醃10-15分鐘備用
 2. 白米先浸半小時，瀝乾後放入廚寶內，加入熱水
 3. 把準備好之雞肉、臘腸、冬菇和薑片平均鋪於米上，蓋上廚寶煲蓋
 4. 將煲仔飯置於低架，光波爐以250°C焗30分鐘
 5. 最後加入蔥段，淋上拌好之汁料即成

牛油曲奇餅



材料：

低筋麵粉(已篩)
白砂糖
發粉
蛋
牛油

- 做法：**
1. 牛油室溫中放軟備用
 2. 將其他材料拌勻，搓成麵團
 3. 放置20分鐘後，把麵團壓成曲奇，並排在烘盤上
 4. 光波爐預熱3-5分鐘，用高架以180°C烤18分鐘即成

法式香草烤羊架



材料： 醃料： 汁料：

羊架	噏汁	蒜蓉	蒜蓉
	蠔油	生抽	砂糖
	橄欖油	紹酒	薄荷醬
	迷迭香	薄荷葉	白醋
	黑胡椒	檸檬汁	

- 做法：**
1. 羊架略沖淨抹乾，用刀背略為拍鬆
 2. 把醃料拌勻，塗上羊架，醃半小時以上備用
 3. 光波爐預熱3分鐘，用低架以250°C烤10分鐘，反轉再烤5-8分鐘
 4. 羊架切件成羊排，將汁料拌勻後灑上羊排即成

香蒜烤大蝦



材料： 醃料：

大蝦	蒜蓉
	鹽
	生粉
	花生油
	胡椒粉

- 做法：**
1. 大蝦洗淨抹乾，去掉鬚、腳及腸
 2. 將大蝦與醃料拌勻，醃1小時以上
 3. 光波爐預熱3-5分鐘，用高架以250°C烤8分鐘，反轉再烤3分鐘即成

規格 Specifications

型號 Model number	CKY-19M
電壓 / 頻率 Voltage / Frequency	220 V / 50 Hz
功率 Power	1100 W
溫度調節範圍 Thermostat	70-250 °C
時間控制範圍 Timer	0-60 minutes
玻璃容器尺寸 Container Dimensions	(H) 165 mm x (Ø) 275 mm
煮食鍋尺寸連底座 Product Dimensions (w/Stand)	(H) 300 mm x (Ø) 315 mm
容器容量 Container Capacity	7 (+3.5) L
總重連包裝 Gross Weight (w/Packing)	5.0 kg
淨重 Net Weight	4.0 kg

隨機配件 Supplied Accessories

低架 	高低架 	鍋蓋托架 
適用於烹調較大型的食物 如：烤鴨、烤雞、燉湯	適用於需靠近發熱體的食物，亦可當低架使用	停止操作時，用於放置仍有餘熱之鍋蓋
取物夾 	加高圈 	《美食世界》DVD 
用以取出器皿或食物，以防燙手	用以增大容量3.5公升，尤其適用於多層煮食	德國寶《美食世界》DVD食譜，示範光波萬能煮食鍋製作二十多款簡易菜式

自選配件 Optional Accessories

煎碟 	烘盤 	廚寶 
適用於煎餃子、煎魚、腸粉及其他食物	適用於烹煮或烤烘細小的食物。如：花生、芝麻、薯條、藥材等	適用於燜飯、煲仔飯、燉湯、湯麵等

*規格和設計如有變更，恕不另行通知。

*Specifications are subject to change without prior notice.

德國寶 (香港) 有限公司 GERMAN POOL (HONG KONG) LIMITED

總代理 / 廚櫃及電器陳列中心 Sole Agent & Showroom

九龍土瓜灣馬頭角道116號
新寶工商中心高層地下2-4號室
Room 2-4, Upper G/F, Newport Centre,
116 Ma Tau Kok Road, Tokwawan, Kln.
電器 Home Appliances : T. 2773 2888
廚櫃 Kitchen Cabinetry : T. 2773 2828
電郵 E-mail : info@germanpool.com

廚櫃及電器陳列中心 Showroom

香港灣仔摩利臣山道
22號地舖 (南洋酒店對面)
Ground Floor, 22 Morrison Hill Road,
Wanchai, Hong Kong
廚櫃 Kitchen Cabinetry : T. 3110 2030
電郵 E-mail : info@germanpool.com



© 版權所有。未獲本公司授權，不得翻印、複製或使用本單張作任何用途。

© All rights reserved. Copying, reproducing or using the contents of this leaflet is not allowed without prior authorization from German Pool. 19M-PS-08(2)