

報章  
Press

頭條日報

Head Line

刊登日期  
Publish Date

2018-09-27

標題  
Title

核桃紅棗營養米糊

相關德國寶產品  
Related Product(s)

自然養生機 PRO-P10

Professional High-Speed Food Processor PRO-P10



## 行氣活血 回復力量 片仔癀跌打精

健康百寶

秋季行山應該大步  
行還是碎步走？其實行  
山應該隨著坡度的斜率而調整步伐的大  
小。遇上斜度大的路綫，應該以較小的步  
伐前進。若則大部的肌肉會迅速疲勞，增加  
肌纖維傷風險。因此，行山應該量力而  
為，保持呼吸節奏，同時與步伐協調，方  
能高瞻「遠足」。

運動後放鬆肌肉，記得用片仔癀跌打  
精噴於肌肉，有助行氣活血，加快回復力  
量。

片仔癀跌打精

查詢：2898 2816 網址：www.pzh.com.hk



## 美麗人生 由腸道健康開始

現代人工作壓力大，生活不規律，經常外出飲食，  
多肉少菜，容易排便不順暢，從而引致肌腫癢、肥  
肝、腸半衰老年現象。《原子·健康系列果糖素》獨  
家處方，特為腸胃功能不佳，生活忙碌或生活緊張者  
而設。能有效增加體內益生菌數量，助長平衡腸道益生  
生長，激活體內免疫系統，改善消化功能，清除體內積  
聚。服用後排便量明顯增多，絕無腹脹便秘不良反應，  
連續服用腸道蠕動得以正常，有助解決腸胃問題，徹底  
整腸，促進營養吸收及促進新陳代謝，有助達成美容和  
減肥的功效。

「原子系列由台灣製造，健康品牌歷史悠久信心保  
證，絕無中西藥成分，美味可口，方便攜帶，美麗人生  
由腸道健康開始。

原子·健康系列果糖素

網址：sunhngpcd.com



## 亞洲 食療

## 古法 食療 湯水 講座

強脾

清腸

解濕



強脾胃  
清腸熱

化濕熱  
解濕毒



吳寶明先生  
亞洲食療協會 主席  
國家高級 導師  
廣東省 註冊  
營養師 導師

主辦機構：亞洲食療協會 Asian Diet Therapy Association 近九龍灣 地鐵站 A出口

地址：九龍灣禮興街21號美羅中心二期1121室

電話報名：2638 0222 先行登記入場

或 whatsapp 報名：6376 1078

星期二	2018年10月2日(二)	下午3:00-4:30	先報 先得
星期五	2018年10月5日(五)	晚上7:30-9:00	
星期日	2018年10月7日(日)	下午3:00-4:30	

講座90分鐘 詳細介紹「化濕 解毒 強脾胃」功效，強壯脾胃，免舌白苔厚，  
不思飲食，肥胖水腫，四肢笨重，疲倦嗜睡，胃脘脹悶，大便稀爛，皮膚病  
癢，清熱解毒，通便，解酒等。

古法養生湯水，易學易煲，方便快捷，立竿見影。

全場派發食療湯譜及 即場試飲。

贊助機構：益寶多 富內藥業

費用全免



## 古法「化濕解毒強脾湯」 食療講座

從「食療」角度而言，「濕」乃阻滯人體表溫、氣  
血、運行、宜泄，正常活動之有礙物質，分為「外  
濕」和「內濕」兩種。「外濕」由外至內，多由環境  
氣候、雨水、濕度等因素所致，亦為中醫病理學上  
「風、寒、暑、濕、燥、火」六淫病症概念之一。「內  
濕」由內及外，即從飲食生冷，肥膩，辛辣，刺身，薯  
糕，啤酒，芒果等濕氣食物，進入身體後無法分解，影  
響正常津液運轉，囤積滯留，傷脾胃所致。

### 天然食材 保健養生

「外濕」成病，「內濕」傷身，常見肥胖水腫，四  
肢笨重，疲倦嗜睡，胃脘脹悶，不思飲食，大便稀爛，  
皮膚瘙癢，久濕不清，  
整酒成癮，勞傷起癆，傷  
脾及胃，必須及早化而  
祛之，如著名的食療湯水  
「化濕解毒強脾湯」，如  
能堅持每週一次，不但有  
助身體化濕解毒，而且更  
有強脾、潤膚、解渴之  
效。全部天然食材，保健  
養生，值得一試。



亞洲食療協會  
地點：九龍灣禮興街21號美羅中心二期1121  
室（近九龍灣 地鐵站）  
網址：www.asianDTA.com  
Facebook：亞洲食療協會AsianDietTherapy



## 核桃紅棗營養米糊 補血美顏 女士恩物

紅棗補血功效顯著，相信很多  
女士都有喝紅棗水的習慣，其美  
浸泡紅棗未能完全釋出養分，如  
果將整粒紅棗連皮攪打成米糊，  
則可以更加有效地吸收當中的鐵  
和蛋白質。紅棗每100克含有6.2  
鐵維，同時含豐富維他命C、鈣、  
鎂、鉀，有強肝作用，也對改善會  
有豐富的植物固醇、亞油酸。維  
他命B群和維他命E，對肌膚很有  
益。用德國寶高量產自然養生機  
PRO-P10，超3萬轉每一按，一  
按即攪碎血美顏的核桃紅棗米糊，  
營養全吸收。



德國寶  
查詢：2773 2888  
網址：www.germepool.com

- 合裝核桃紅棗營養米糊食譜
- 材料：合裝30克、乾紅棗10粒、米50克、水150毫升
- 步驟：
1. 紅棗洗淨去核，將1/4合裝紅棗與合裝切碎，備用。
  2. 餘下的紅棗和合裝，糯米及水一同放入自然養生機內，第「調  
羹」程式攪拌成米糊。
  3. 倒入已放入紅棗碎及合裝碎的碗中，攪勻。

## 「護肝神草」仙鶴草 肝之清™ 獲大學專利授權

仙鶴草又名割刀草《淮南本草圖經》，是繡線科植物牙  
草乾燥地上部分。《百草綱目》曰：仙鶴草「下氣活血，理百  
病」。有收斂止血、解毒功效，是傳統民間廣泛應用的草  
藥<sup>[1]</sup>。現代科學研究發現，仙鶴草中的活性成分具有強大的  
護肝作用<sup>[2]</sup>。

全新登場的「GENforLIFE肝之清™ 仙鶴草護肝配方」，  
Agrimomax™ 仙鶴草專利護肝成分獲香港知名大學獨家授權使  
用，能保護肝臟免受異細胞侵害，同時對DNA氧化損傷具有  
良好的保護作用。另一項CurcuWIN™ 專利薑黃萃取物，高  
效清除肝臟脂肪，吸收率比標準化薑黃素大大提高46倍<sup>[3]</sup>。加  
上提升肝臟解毒能力的乙醯半胱氨酸（NAC），幫助肝臟快  
速排毒，補充人體免疫所需的穀胱甘肽（GSH），另含80%  
水飛蓟素的高純度乳劑萃取物，能啟動保護機能，加速肝  
臟修復，做到「護肝、清肝、排毒、修復肝細胞」4合一，  
適合關注肝臟健康人士，特別針對到肝功欠佳、經常煙酒、  
過度、肝鬱、不健康飲食人士。

「肝之清」已於各大藥房、  
HKTVMall、FingerShopping及誠  
信購物網有售。現推出散裝裝者，  
體驗價每盒HK\$398/90粒（原價  
HK\$638），凡購買1盒即送9粒便  
裝；買3盒加送肝功能免費檢測服務1  
套。



GENforLIFE 總代理  
查詢：2811 3312  
網址：www.genforlife.com.hk/hk/護肝神草/agrimomax/  
獲取試用裝：www.genforlife.com.hk/hk/獲取試用裝/肝之清仙鶴草  
護肝配方/

Facebook: www.facebook.com/GENforLIFE/

[1] 黃敏 (中藥大綱內), 仙鶴草  
[2] 謝華 (中藥本草), 仙鶴草  
[3] Oae-Bik Har, et al. Toxicol Res Vol. 25, (4), 243-251  
[4] Jäger, Ralf, et al. "Comparative absorption of curcumin  
formulations." Nutrition Journal 13.5 (2014): 11.  
本品沒有經過《藥劑局註冊條例》或《中醫藥條例》註冊。為此產品作出  
的任何聲稱均沒有為政府當局註冊或受支持。此產品並非由政府、治療  
或任何疾病之用。

「古法 化濕解毒強脾湯」 查詢講座  
主講：亞洲食療協會主席吳寶明  
日期及時間：10月2日, 7日下午3:00-4:30  
10月5日 晚上7:30-9:00  
報名及查詢：2638 0222  
WhatsApp: 6376 1078  
(費用全免·額滿即止·先報先得)