



飛利浦智營煲 HD4777  
零售價：\$2,198  
飛利浦產品查詢：2619 9663

**被**老婆趕出街？離家出走？但你可以走得有多遠？當你已經是一個愛上家，愛上住家菜的住家男時。因此，有一種人就算離家出走都要攬住個超級智能煲、極速攪拌器，唔識煮飯？煮飯婆走佬？統統無有怕！

記者：馮敏兒 攝影：陳鈞陶  
Model：Jason, Boo@Zmodel

# 30 程式蒸燜焗燉 煲走天涯

蘋果網睇片  
www.appledaily.com.hk

## 每分鐘3萬轉 連皮帶籽速碎

原來靚仔 Jason 是《3D 玉蒲團》第二男主角，今回 Jason 預演出走住家男，果然七情上面，肉緊抵死，跟我們今日要測試的高智能廚神科技，非常登對，完全演活了測試過程中發現的驚喜。飛利浦「智營煲」恍如一個解放了的電飯煲，內置 30 種只須按一個鍵就搞掂的煮食程式，除了煲飯，燜、蒸、焗、燉，連老火湯、紅豆沙、梳乎厘都樣樣掂。德國寶的超高速攪拌器「黑鑽石自然養生機」可以發動每分鐘 3 萬轉鋼刀，把蔬果連皮帶籽統統打碎，將含高營養高纖維的植物生化素溶進湯汁之中，冷材料入，熱騰騰出……



■燉烏雞，按一個鍵就掂，安全容易。

■古代電飯煲絕對不可以煮紅豆沙，但「智營煲」完全唔怕滾瀉。

■「黑鑽石」與「智營煲」合作炮製的豆腐花。

■用「黑鑽石」攪作的意式番茄醬，1分30秒起貨！

## 發霉洗衣機 bye bye

News  
洗衣機很容易滋生霉菌，污染衣物影響健康，常要用漂白水清洗，現在終於有廠商針對煩惱。海爾的全新歐式洗衣機 86 系列加入了獨創的 AMT 防霉抗菌藍膠邊，還新創變頻驅動系統，可精確調控電機轉速及洗滌節奏，減少噪音和省電，內筒壁上分佈了 128 道彈力筋，避免衣物直接與筒壁的濾水孔接觸，令人份外安心。由即日起至 9 月 30 日，凡購買海爾前置式洗衣機均可獲贈兩年產品保養及價值 338 元的 PRINCESS 1.8 公升電飯煲。



■海爾歐式 86 系列變頻式洗衣機 (5.6kg) \$6,590 起，2 合 1 變頻式洗衣乾衣機 (8kg) \$8,990。於百老滙、豐澤、蘇寧鐳射、國美、吉之島等有售。



■一個做豆漿，一個製豆花，天生一對嘛！

## 廚房白癡即變賢妻廚神

無論你是懶人、廚神，還是廚房白癡，都會被「智營煲」的神技吸引，安全方便，完全不用睇火，煮飯連各種米種都幫你計算埋，紅豆沙亦手到拿來，唔怕滾瀉。全自動燉烏雞、燉蛋、蛋糕、冬菇功、酸奶、糖水……幾乎無所不能，其中煮煲仔飯真係有飯焦，而且唔會燬，唯一缺陷是少了明火煮食的「火氣」，但它肯定是一件入得廚房，出得廳堂的超級「嫁妝」。

## 雙劍合璧豆漿豆花全自助

「智營煲」與超高速攪拌機「黑鑽石自然養生機」可說最佳拍檔，向來工序繁瑣的蘿蔔糕，一個磨一個蒸，易過借火；用「智營煲」煮意粉，配「黑鑽石」即攪的意式茄醬：將茄肉、茄乾、茄醬、番茜、羅勒、糖、鹽、蒜茸等全部放入，1 分 30 秒搞掂！但講到絕配還數自製豆腐花，唔使隔渣，唔使撞石膏粉，先把黃豆浸水 5 小時，再和糖煮 20 分鐘，放入「黑鑽石」磨。想食豆腐花，那就把豆漿成品放入「智營煲」先煮，煮至中途個煲就會閃燈和發出嗶嗶聲叫你，這時你把預先準備，溶了石膏粉的小量豆漿水倒入燉盅，20 分鐘倒數開始！

■原隻青椒、梨、青檸，乜都放進「黑鑽石」，自家雞尾生機特飲兩分鐘搞掂！



■連皮、連籽原塊放入，要汁有汁，要醬有醬，連清洗都特別容易。



德國寶 Pro-8 輕觸「黑鑽石」自然養生機 trade-in 價：\$3,380 (以市面上 1,000 轉以上的攪拌器 trade-in，可獲 \$1,500 折讓，優惠期至 9 月 30 日)  
德國寶產品查詢：2773 2888

## 梳乎厘 7 分鐘典外別傳

因為隨機食譜沒記載，實驗梳乎厘誤用了 40 分鐘蛋糕程式，結果慘變老火焗蛋，但



■說明書沒教的梳乎厘其實只須按「蛋糕」鍵，再手動調為 7 分鐘，成功喇！

食落都唔太差！經師傅教路，原來用「智營煲」做梳乎厘只需 7 分鐘：先將牛油搽上智營煲膽內以防黏底及增加香味，然後將 2 隻蛋黃攪勻倒入煲內，再將剩餘 2 隻蛋白加 2 匙白糖發打至起身，一併倒進煲內，按「焗蛋糕」鍵，並人手調校時間到 7 分鐘即可。