

衣物收納 效法自然

戀上你的窩
家居專輯



春夏交替，又是寒衣差不多要「入櫃」的時候。今時今日，縱然不少人都談環保，但要實踐起來，總覺舉步維艱。應從何入手？就讓我們趁這換季時機，請來人稱Green MaMa的環保媽媽林麗珊分享幾招，既能實踐環保又可妥善為衣物換季的收納大法！
撰文：尹豔明 攝影：黃建輝、曾有為

第一式 洗晾藏

步驟：1.洗滌、2.太陽晾曬、3.放置滴有香薰油的物品（詳見第2式）、4.抽真空。

小貼士

避免使用化學清潔劑、陽光具有天然抗菌、除臭功能，是最廉宜又天然的衣物處理法。應避免用乾衣機，以節省能源、可用吸塵機及垃圾袋配合處理（抽真空收納衣物並非必須的）。



小知識 揮發性有機物 隨時致癌害病

部分油漆、清潔劑等在製造過程中都會使用VOC (Volatile Organic Compounds,)，這些有機物多含有苯和甲醛，可能歷數年仍會不斷在室內揮發，長期吸入，可能會致癌，或引發各種疾病。部分生產商會特意把產品加入人造香精，用以覆蓋VOC的氣味。因此，使用這類產品，或清潔家居時，盡量使用天然物料（如：醋或梳打粉）等，又或在家中栽種盆栽植物，以吸收空氣中的有毒污染物。



第二式 散香氣

棄臭丸 取肥皂

不少人都會用沐浴液洗澡，其實若以耐用程度而言，肥皂比沐浴液更耐用。林麗珊說：「反正都要儲存，我會把肥皂放入衣櫃之中，讓衣物都帶有肥皂的香氣，也可避免使用防蟲的化學產品。」她亦提醒說，不少市面的肥皂都有人工香氣添加，部分由棕櫚油製成，在生產過程中，需要砍伐大面積的熱帶雨林來種植棕櫚林，導致原始森林消失，加劇氣候變化。「所以在選購肥皂時，亦應注意其生產地區。由於皮膚每天都會接觸肥皂，為環境的着想，也應謹慎選擇肥皂。」綠色媽媽補充說。

適用位置：衣櫃、待儲存的衣物



樟木櫥 藏衣

傳統作為「嫁妝」的樟木櫥由樟木製成，是天然防蟲防蚤收納衣物之選。今天的樟木櫥難求，GreenMaMa也不提倡濫砍樹木，建議在颱風過後，若在街上看到有樟木塊，回收家中擺放，不時散發樟木味驅蟲。

活用 香薰油 (essential oil)

談起避免使用防蟲化學產品，林麗珊則介紹妙用香薰的要訣：把1至2滴香薰油滴在紙巾、手巾、棉布、乾花又或是吸香氣的木塊上，與衣物被墊一起存放，也可放在家居任何角落，都是驅蟲防味的有效方法。「薰衣草、茶樹油等香薰油都有殺菌及除臭的作用，可加在水中，用來拖地和清潔家居。」林麗珊說。

目前，不少在市面出售的樟腦丸、臭丸等都含有萘 (naphthalene)。據消費者委員會的一項調查指出，發現市面出售的52款衣物防蟲產品之中，31款都含有萘。患上遺傳性疾病「葡萄糖六磷酸去氫酵素缺乏症」（簡稱G6PD缺乏症，俗稱蠶豆症）的人士，當接觸到這類物質，可能會出現急性大量溶血，因此相關人士在選購防蟲產品時，必須加以注意。

吳茱萸 驅蟲

是一種具有強烈氣味的中藥，一般在藥材舖有售，蟑螂蟲蟻聞後都會落荒而逃。把它弄碎後放入透氣小袋子或舊襪之中，即發揮「香囊」效用。

適用位置：廚櫃、儲物櫃、鞋櫃



再造紙月餅 + 香薰油 棉被伴侶

再造紙月餅是林麗珊與孩子一起製成的「親子作品」。再造紙月餅由報紙加水搗爛成糊狀後，再放入月餅模中吹乾製成，由於再造紙具吸味作用，滴上香薰油（如薰衣草）放在室內、櫃中也有淨味效果。

第三式 驅濕氣

炭枝・吸濕

除了使用可散發氣味的香薰，部分物料（如：活性炭、備長炭、茶葉、咖啡渣等）也有吸濕吸味的功能。



再生・防潮珠

日常零食或食品的包裝袋內，常見一包包食用防潮珠，拆開即棄也太浪費。林麗珊建議，可收集食用防潮珠放在鞋櫃或鞋內，讓它能延續生命，待吸濕功能完全發揮後才把它棄置。
適用位置：牆角、鞋櫃、鞋、靴



環保心法

GreenMaMa認為要談收納衣物大法，應從心法開始。即是說，如能應減少購買不必要的衣物，則毋須再大費周章，煩惱如何收納。另一方面，她也給予環保穿衣買衣小貼士，如購買同一色系（例如不同深淺的啡色），或較易互相配襯的黑、白、灰色衣物，以減少為顏色配襯而額外多買衣物。此外，她也建議找一些身形與自己差不多的朋友，在換季時一起開「二手衣物交換派對」。當衣物變舊，把它們用作家居抹布，又可延長它的生命。
林麗珊的終極環保心法正是：珍惜資源，減少浪費。

木珠、木塊 可重生

原理與乾花籃雷同，把木塊、木珠、香柏木、沙紙，滴上香薰油，放在抽屜底部或衣櫃中，即可發揮功效。若木珠氣味消散，可別丟棄！林麗珊建議可用沙紙把木珠表面層略擦一下，或再滴上香薰油，即可讓香木再生，延長壽命

注意：孕婦、過敏人士可能忌用部分香薰油，使用時必須注意說明或諮詢醫生意見。



梳打粉 + 香薰油 除臭防蛀

任何牛奶盒或小瓶洗淨後加入梳打粉，再滴入香薰油，在其上用紗布綁好封口，即可放在衣櫃、鞋櫃中，也有吸味及防止蟲蛀的效果。若香氣消散，可再加入香薰油。



果香處處聞 乾花籃

任何吸味的東西如栗子殼、松果、八角、丁香、乾花（如洋甘菊、玫瑰等），又或是把橙皮、柚皮等橘類果皮曬乾剪碎，按喜愛的香氣加入1至2滴香薰油，讓物料吸味，即成香薰花籃，毋須額外購買。若物料原本已具有獨特的氣味，可讓它散發後，才加入香薰油。

GreenMaMa林麗珊 小profile

2子之母，與孩子一同親身實踐環保生活。曾舉辦多個環保工作坊，如自製肥皂、親子茶葉染等，與各界分享各種家居環保小貼士。
網誌：<http://hk.myblog.yahoo.com/lisberty>



林麗珊指出，環保毋須花費太多金錢。她以親身經歷分享各種環保小貼士。

天然去漬劑除多元頑固污漬

陳生：我的恤衫袖口的茶漬，怎樣也擦不掉。

陳太：最討厭油煙機「千年油煙漬」！有甚麼方法可以清潔得澈澈底底？

女兒：哎………玩具給我弄髒了，怎麼辦！

市面上可有有效專門去除頑固污漬的清潔產品，能解決陳氏一家上述的問題？

由植物及蔬菜分量提煉的碧濤天然去漬劑，於新西蘭製造，絕不傷害人體，可以百分百自然分解，可謂十分環保。該款去漬劑更獲頒美國聯邦政府食物及藥物管理局（FDA）及美國國家衛生基金會（NSF）認可，具有品質的保證。

碧濤天然去漬劑成分包含氨基酸、氫化粟米油、植物脂肪酸、大豆、粟谷、棕櫚、椰子，適用於衣領、袖口、汗漬等衣物污漬；地毯污漬、抽油煙機、過濾器、爐具、煮食器皿、燒烤用品、玩具、奶瓶及任何油膩污漬地方。

用於脫色物件 須先作測試

用家在使用碧濤天然去漬劑時，只須在物件噴上3至4次，並於30至60秒後擦淨即可。用家可同時用布及刷配合使用，若用於頑固污漬，用家可按其需要重複使用。如果是用於脫色的物件時，則須在不顯眼的角落先作測試。謹記將產品放於乾爽位置，保持其質素。



碧濤天然去漬劑分為家庭裝（左）及輕便裝（右）兩款。

查詢熱線：2915 9664

資料由碧濤天然去漬劑提供

抽濕機除濕防霉效能高

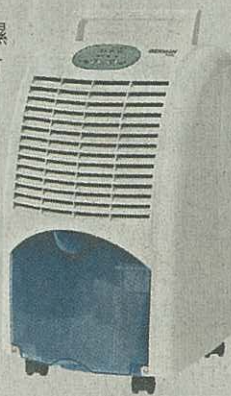
在潮濕的下雨天，又是抽濕機大派用場的時候！在濕度偏高的日子，衣物洗滌後，無論曬晾多久都仍有濕氣，這個時候抽濕機便成為家居抽濕的好幫手。

德國寶的全新抽濕系列，備有多種及款式外形和抽濕量功能可供選擇，以配合不同大小家居的需要，除濕效能卓越。DH-310更設有1.8公升容量的後置式水箱，除水滿後會自動停機的功能之外，智能濕度感應更能按需要調節抽濕機的運作，配合2段抽濕速度，即使在最潮濕的季節裏，也可輕鬆讓家居變得舒適、乾爽。此外，過濾網經獨特離子防霉處理，可有效淨化空氣，確保家人健康。

操作寧靜 外形輕巧

除了選用傳統內置壓縮器的款式之外，DH-308D亦採用嶄新的熱石式抽濕技術，操作寧靜，其外形輕巧省位，這機款另一獨特之處是具備暖風輸出功能，空氣加速流通，有效提升乾衣效能，除濕及防霉兼備，是春夏季家居好幫手。

值得一提的是，不少上班族都愛24小時啟動抽濕機，為室內抽濕和乾衣，由於德國寶的抽濕機經已獲得德國安全認證（GS/CE），是為歐洲市場公認的安全認證標誌，即使不在家的時候啟動抽濕機，也可安心使用。



德國寶抽濕機獨特離子防霉過濾網，可有效淨化空氣，確保家人健康。

查詢：2773 2888

資料由德國寶提供

蜂巢式滾筒洗衣機 妥善清洗羽絨柔細衣物

冬去春來，是時候，為換季做準備。一般家庭都為清洗羽絨衣物而煩惱。事實上，羽絨是非常纖柔的物料，若洗衣機的清洗力度太強，會破壞其保暖纖維組織，而力度太輕，又達不到理想的清潔效果。著名德國品牌Miele推出專利蜂巢式滾筒洗衣機，當滾筒滾動時會產生1層水墊承托衣物，以減少衣物的摩擦，猶如人手清潔般。產品經德國原廠的嚴格測試，確保羽絨能保持輕柔保暖狀態。

專用洗衣劑 保亮麗質感

此外，Miele亦推出Care Collection高效洗衣劑及專用保護劑，去漬力強而不損衣物的亮麗質感；另有針對清洗白色衣物，提供適用於羽絨及戶外運動防水物料清潔劑的選擇。洗衣劑及保護劑更採用溫和香料配方以減少致敏源。現凡購買指定Miele洗衣機或乾衣機，即送Care Collection。



德國品牌Miele推出專利蜂巢式滾筒洗衣機，體積小、外型美觀，容易融入家居環境設計。

網址：www.miele.hk

資料由Miele提供