

# 新鮮麵包 健康 自家製 過新年



編輯|陳瑋 撰文|吳之問 圖|品牌提供 設計|Terry



**新**年將至，大家除了選購賀年食品，也可能會親手製作一些應節食品招呼朋友，如年糕等。不過，都可以搞搞新意思，今年嘗試親手做點特別口味的麵包啦，給朋友一些驚喜。

以前，自家做麵包實屬難事，又要搓粉，發酵再要進焗爐，除了製作要搞幾個小時還要做事後清潔，幾個麵包就把自己搞到精疲力盡。好在，現在有麵包機可供選購，只要把所有的材料放在機內，再按一個掣，安坐家中享受一下音樂看看書和朋友聊聊天，2-3小時後就有新鮮出爐香噴噴的麵包，只要把握自己買的那個牌子的麵包機的牌

人。香港的大型超市基本都有來自不同的產地具備不同特質的食材銷售，琳琅滿目。如果想用再經濟一點的價錢買到好牌子食材，就可以到一些樓上烘焙中心，他們一樣售賣各式各樣來自不同產地麵包材料，如：日本，南韓，泰國等，而且價錢更吸引。

早餐，茶餐，常餐，特餐，香港人幾乎日日都會吃

## 選擇適合的麵包機

市場上在賣的麵包機品牌眾多，功能不同，要想挑選到一款適合自己的麵包機，並不容易。消費者不妨從品牌，麵包機的容量，麵包機的菜單功能（如：發酵、烘烤、蛋糕、果醬等），麵包機的功能（如：斷電記憶功能、保溫功能、自設程序、節能環保開關等等）等方面去考慮。去年底，德國寶推出兩部多功能麵包機（BMR-7075 和 BMR-9125），增加多個智能操作程式，感覺操作更簡單；另一品牌 Panasonic 的新產品（SD-P104），增設製作天然酵母的功能，機頂特設材料間隔位置，能自動加入提子、乾果等配料。

### 德國寶專業型麵包機 BMR-7075

- 內置14個智能程式，除造出各款麵包外，更可一按即製年糕、麵糰及果醬
- 獨有「自動酵母投放盒」及「自動配料投放盒」，能適時投放酵母及配料
- 自選麵包金黃度、重量及製作時間，完全掌控麵包效果
- 設最長13小時延後啟動程式功能，新鮮麵包出爐時間盡在掌握
- 7分鐘斷電記憶，毋須重新設定程式
- 可拆式麵包筒、酵母投放盒及配料投放盒，清洗方便
- 零售價：HKD2800



### 珍寶型自家製麵包機 BMR-9125

- 內置13個智能程式，除造出各款麵包外，更可一按即製年糕、麵糰及果醬
- 超大1250g容量，更有1250g、1000g及750g三種麵包重量選擇
- 特配1250g特大麵包筒及兩個小麵包筒（另購配件），可同步製作兩款口味
- 設最長13小時延後啟動程式功能
- 7分鐘斷電記憶，毋須重新設定程式
- 可拆式麵包筒，清洗方便
- 零售價：HKD2640



美食。

### 份量十足

麵包，以前斗令一個，隨著物價飛漲，一個基本麵包的價錢已經漲到5-6元甚至標榜來佬吃材的麵包店更賣至20幾元一個。價錢貴得嚇人之餘，最慘是不夠稱，麵包在牙縫輕風繚繞，要吃夠兩個下來肚子才覺得實在。不過，自家麵包就不同了，通常麵包機都有自己預設的份量，一磅或一磅半，焗出來的麵包鬆軟外斤兩足夠，一片份量就讓你有飽肚感。

### 品質保證

另外，麵粉，牛奶，牛油等基本食材的選購豐儉由

工麵包，自從地溝油，毒奶粉，化學雞等陸續曝光後，吃個麵包大家都要想想怎樣可以吃得安心呢？終極一招都是嚴選食材。自家制麵包，每一樣材料都經精明的你仔細篩選，小至有沒有過期，大至生產商來源地都逃不過你的QC。由於少了很多防腐劑等其它化學雜質，在麵包機出世的麵包，品質純正，要放在雪櫃保存而且儲存時間不能太長。

### 變化多樣

不同口味，口感的麵包都可以在麵包機內誕生，如：脆法包，湯種方包，芝士包，鮮奶包等等。為讓消費者輕輕鬆鬆完成做包過程，生產商十分體貼地附上各種麵包的食譜，務求讓大家輕鬆上手，如果要再搞搞新意思，不妨再大膽嘗試調配自己的獨特口味給親朋好友一個驚喜。



### Panasonic 全新麵包機 SD-P104

- 由攪拌、搓粉、發酵至烘烤都是全自動操作,特設獨立酵母容器,備葡萄乾及堅果容器,自動均勻地加入配料。
- 13款食譜選擇
- 設最長13小時延後啟動程式功能
- 10分鐘斷電記憶,毋須重新設定程式
- 零售價: HKD1980



**新世紀辦公室傢俬**  
NEW CENTURY OFFICE FURNITURE

金蛇獻瑞興百業  
福滿乾坤新世紀  
年年順景 初九啓市  
假期查詢熱線9013 6061



新界元朗橫洲路16號  
福達工業大廈13樓C2室  
歡迎查詢: 2476 1883 近大榮華酒樓

**大發好玉器**

精妙古玉，千姿百態  
曠世藝術，難以抗拒

九龍紅磡德民街1-15號繽紛購物城一樓B8舖 (交通銀行樓上)

**你想有好前途**

大紀元為你搵出路  
請看 B4.5 版分類 (招聘欄)

廣告部 電話: 2770 5566  
傳真: 2770 4477

**大紀元**  
THE EPOCH TIMES