

TVB 周刊

WEEKLY



《摘星之旅》
星本劇情率先睇
大變質 娶美思圖謀復仇

《以時相聚》
羅啟銳 張婉婷
談拍電影艱苦日子

羽版掀熱潮
重溫周星馳
匠之路

《犬日誌》
馬賽 愛狗不寵

《公主嫁到》**爆笑發放**
正能量



TVB^{周刊} WEEKLY 健康·精明生活

嘉年華2010



帶動健康生活 體驗精明購物

《TVB周刊》「健康·精明生活嘉年華2010」已於8月20至22日順利舉行，場內不但設有多元化攤位，讓大家可以盡情體驗健康的生活模式和精明的購物樂趣，更請來藝人馬國明、王浩信、馬賽和徐榮表演助陣，為會場的氣氛升溫，與眾同樂，一齊度過熱鬧多fun的開心時光。

與眾同樂 氣氛熱鬧

《TVB周刊》「健康·精明生活嘉年華2010」顧名思義是要讓大家體驗健康生活的樂趣，而場內多個購物攤位，更是產品多元化，有美食、健康產品、家庭用品、小家電，甚至家庭攝影等也盡在其中，不少產品更以超抵價發售，人人買得開心。另外，\$1精明搶貨時段，讓不少消費者可以\$1購得心頭好。

說到每天的焦點，當然是多位藝人嘉賓到場助陣一刻。這幾天，分別請來了馬賽、徐榮、馬國明和王浩信，他們除了參與「健康家庭運動大比拼」和「生活小發明大作戰」環節外，更分享健康心得和示範廚藝，還即席獻唱令氣氛升溫，現場觀眾反應熱烈。現在一齊重溫活動情況。



愛運動一族

要講健康生活，當然不少得勤做運動，馬賽和徐榮都是熱愛運動之人，馬賽堅持每天跑步或游泳，更說多做有氧運動會令人精神啲、開心啲。而徐榮則愛打網球和踢波，更曬得一身健康膚色。這天由他們與參賽者一齊投入「健康家庭運動大比拼」，當然是最佳人選。

愛創意一族

要在日常生活中發掘趣味，必需要有創意。這天，馬國明和王浩信與參賽者一同發揮創作精神，在「生活小發明大作戰」環節上合力製作了一個環保花樽，又用一分鐘時間極速焗製了一個美味蛋糕，令人大開眼界。





「健康家庭運動大比拼」

連串動作考驗參賽者的手力、腳力和頂球技巧，更要在最短時間內完成，參賽者表現落力，馬賽和徐榮亦一樣全程投入。不過比賽第二、友誼第一，最終贏輸都一樣有獎。



「生活小發明大作戰」

馬國明坦言做勞作的手藝不差，更與參賽者合力製作環保用品，原來只需一個膠樽、一條繩做引水和一些彩石來固定植物，便可以做成一個環保花樽。而富有煮食天分的王浩信與參賽者一齊做蛋糕時，夠仔細又有創意，更在一分鐘時間內極速焗出了一個蛋糕仔。



食得健康又滋味

萬字醬油「一枝獨秀增健康」及「鮮味特有添溫馨」

想食得健康又滋味？當然有辦法！在21及22日便舉行了兩場精采的煮食示範，分別是萬字醬油「一枝獨秀增健康」及「鮮味特有添溫馨」。請來註冊營養師兼星級廚師陳國寶教大家以萬字醬油炮製健康滋味菜。他說萬字醬油採用一級黃豆及新鮮小麥釀製，無添加及不含防腐劑，再加上堅持日本傳統釀造法經長達半年時間釀製，能夠把甜、酸、苦、鹹、辣五味充分調和，令食物鮮味更突出，就算用來煮簡單平凡的食材都可以做到色香味俱全。



馬賽和徐榮與參賽者一齊製作雜菜腐皮卷，還加入了萬字醬油來調味和打芡，令鮮味更突出。



馬國明坦言並非煮食能手，這天他與參賽者合作炮製中式雜菌粉包時，可謂全力以赴。

王浩信甚有大廚風範，更成功令參賽者獲得冠軍。

多元化購物攤位 人人買得開心

場內設有多個不同類型的購物攤位，包括健康產品、各式美食、家庭用品等，適合一家大細齊齊逛，更設有免費骨骼健康檢查及中醫義診，帶來全面的精明購物體驗。



煮食好幫手 首選德國寶

正所謂「家有德國寶，生活無煩惱」，場內的德國寶攤位以健康、安全、環保及節能成為焦點，特別推介的自然養生機及保健養生鍋，皆能讓大家體驗到煮食輕鬆又健康的最高享受。



自然養生機的超高速摩打，能徹底攪拌食物至極級幼細狀態，更獨家首創自然養生「蔬果鍵」，可隨意調整時間及速度，加上2公升特大耐溫容杯，方便同時放入各種大小食材，冷熱菜式均可，無論操作或清洗都同樣簡單。



曾在「香港家庭電器創新設計大賽」獲獎的保健養生鍋，可以用來燉湯、燉煮藥膳及煲粥，其斬新恆溫設計可有效保留名貴食材的營養。

主辦單位: **TVB WEEKLY**

協辦單位:



全力支持:



星級參展商:



參展商:

